



**Patronos Principales**



**Colaboradores**

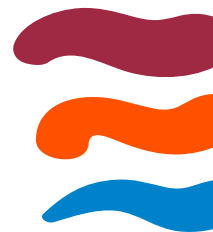


**Patronos**



**Colaboradores Institucionales**





# ¡BIENVENIDOS!

Desde la organización, la Asociación Deportiva 90k Camino de la Cruz, queremos dar las GRACIAS por depositar de nuevo vuestra confianza en nosotros para la celebración de esta VI Edición.

En esta edición continuamos con la distancia, 21k, con inicio desde Bullas, siendo ésta salida la que hace posible disfrutar de esta prueba para todos los públicos.

Para la organización este año ha supuesto un nuevo Reto del que hemos aprendido a disfrutar y a trabajar siempre con la esperanza que esta edición sea un éxito y más, si cabe, en pleno Año Jubilar 2024.

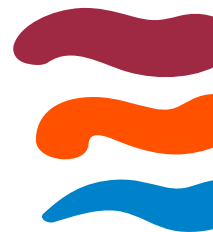
El recorrido de nuestra prueba reina, enlaza Murcia con la ciudad de Caravaca de la Cruz; lugar de peregrinación que tiene concedido por la Santa Sede un año Jubilar cada siete años.

El trazado cruza todo el interior de la Región de Murcia, ofreciendo una variedad paisajística que va desde la huerta situada junto al Río Segura, a los conocidos como Badlands semidesérticos, y zonas de monte mediterráneo en las proximidades a la meta; por lo que promete ser una experiencia donde las emociones y el entorno ayuden a los participantes a superar un Reto que recordarán durante mucho tiempo.

A continuación, os facilitamos esta Guía del Corredor con la información que os puede resultar más útil a la hora de afrontar la 90k Camino de la Cruz 2024. Disfrutad de la carrera.



# ÍNDICE



1. Programa de actos.
2. ¿Cómo llegar?
3. Aparcamientos disuasorios.
4. Recogida de dorsales y consignas.
5. 90k camino de la cruz.
  - a. Recorrido.
  - b. Puntos de Control y Tiempos de Corte.
  - c. Avituallamientos.
  - d. Material obligatorio.
  - e. Participación por Equipos.
  - f. Premios
6. Servicios al corredor.
  - a. Duchas.
  - b. Transporte a Salidas.
  - c. Servicio de Atención Rápida en Carrera.
  - d. Servicios Sanitarios y Puestos de Asistencia Avanzada.
7. Compromiso de sostenibilidad medio ambiental 90k eco.

ANEXO 1: Autorización a terceros para la recogida de dorsal y bolsa del corredor.

ANEXO 2: Declaración responsable de aptitud física.

**iii Tu eres  
CAMINO!!!**



# PROGRAMA DE ACTOS

## **JUEVES 3 Caravaca - Refugio Peña El Campeón**

C/Ascensión Rosell, 6

18:00h Apertura entrega de dorsales.

20:30h Cierre entrega de dorsales.

## **VIERNES 4 Murcia - Plaza Circular**

16:45h Apertura Feria del Corredor.

17:00h Recogida de dorsales y entrega de consignas.

20:30h Clausura Feria del Corredor.

## **SÁBADO 5**

### **MURCIA - Plano de San Francisco**

05:45h Apertura cajones de salida, control de material.

06:00h SALIDA 90K CAMINO DE LA CRUZ 2024.

### **MULA - Parque Cristóbal Gabarrón**

09:45h Apertura de cajones de salida Maratón

10:00h SALIDA 42K CAMINO DE LA CRUZ 2024.

### **BULLAS - Avenida de la Libertad**

16:45h Apertura de cajones de salida Media Maratón

17:00h SALIDA 21K CAMINO DE LA CRUZ 2024.

### **ZONA DE META (Plaza del Arco de Caravaca de la Cruz).**

13:00h Llegada del primer corredor 90k y 42k

16:00h PRIMERA CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS.

19:00h SEGUNDA CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS.

## **DOMINGO 6**

00:00h Cierre control de Meta.

*(Nota: Los horarios pueden sufrir modificaciones que serán comunicadas por la organización)*



# PROGRAMA DE ACTOS




**JUEVES 3** ←

**CARAVACA DE LA CRUZ**  
C/ ASCENSIÓN ROSELL, 6  
(REFUGIO PEÑA EL CAMPEÓN)

18:00 HORAS - APERTURA ENTREGA DORSALES

20:30 HORAS - CIERRE ENTREGA DORSALES

**90k**  
camino de la cruz



**VIERNES 4** ←

**PLAZA CIRCULAR - MURCIA**

16:45 HORAS - APERTURA FERIA DEL CORREDOR

17:00 HORAS - RECOGIDA DORSALES Y ENTREGA DE CONSIGNAS

20:30 HORAS - CLAUSURA FERIA DEL CORREDOR

**90k**  
camino de la cruz



**SÁBADO 5** ←

**MURCIA - PLANO DE SAN FRANCISCO**

05:45 HORAS - APERTURA CAJONES Y CONTROL DEL MATERIAL

06:00 HORAS - SALIDA 90K CAMINO DE LA CRUZ

**90k**  
camino de la cruz



**SÁBADO 5** ←

**MULA - PARQUE CRISTÓBAL GABARRÓN**

09:45 HORAS - APERTURA CAJONES MARATÓN

10:00 HORAS - SALIDA 42K CAMINO DE LA CRUZ

**90k**  
camino de la cruz



**SÁBADO 5** ←

**BULLAS - AVENIDA DE LA LIBERTAD**

16:45 HORAS - APERTURA CAJONES MEDIA MARATÓN

17:00 HORAS - SALIDA 21K CAMINO DE LA CRUZ

**90k**  
camino de la cruz



**SÁBADO 5** ←

**META - PLAZA DEL ARCO - CARAVACA**

13:00 HORAS - LLEGADA DEL PRIMER CORREDOR DE LA 90K Y 42K

16:00 HORAS - PRIMERA CEREMONIA ENTREGA TROFEO

19:00 HORAS - SEGUNDA CEREMONIA ENTREGA TROFEO

**DOMINGO 6** ←

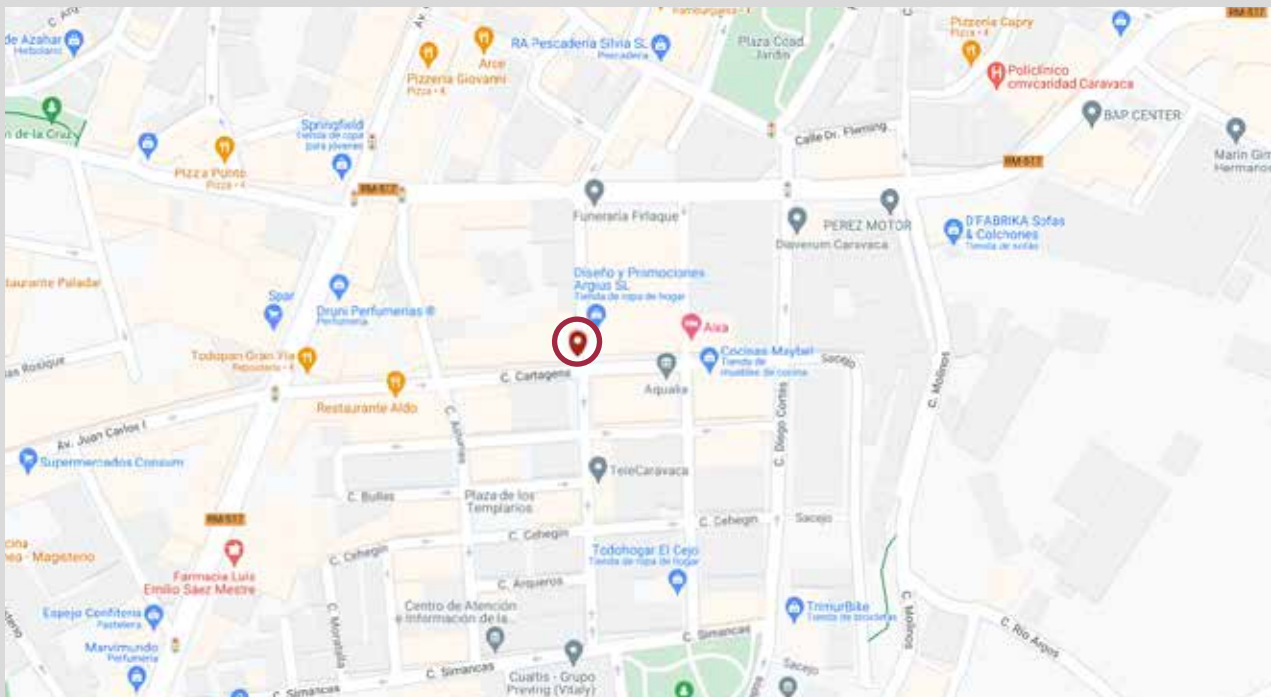
00:00 HORAS - CIERRE CONTROL DE META

**90k**  
camino de la cruz



# ¿CÓMO LLEGAR?

## ENTREGA DORSALES EN CARAVACA - C/ASCENSIÓN ROSELL, 6

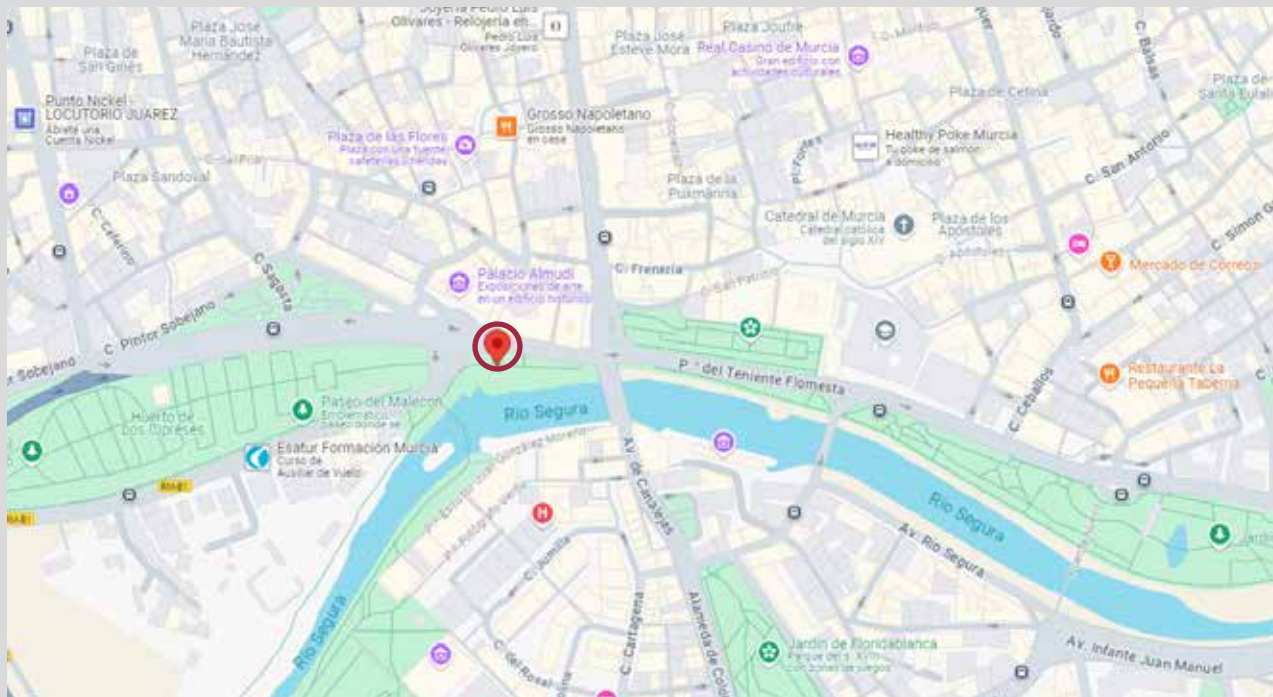


## ENTREGA DORSALES EN MURCIA - PLAZA CIRCULAR

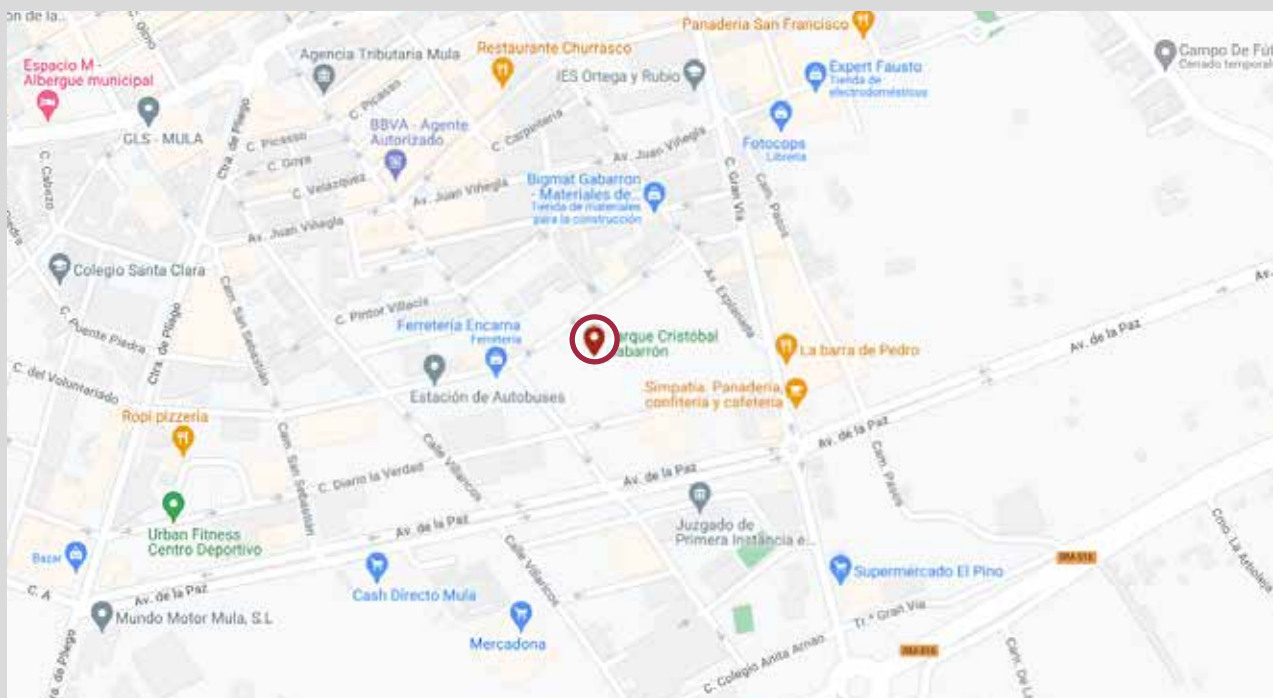


# ¿CÓMO LLEGAR?

## SALIDA DE MURCIA - PLANO DE SAN FRANCISCO



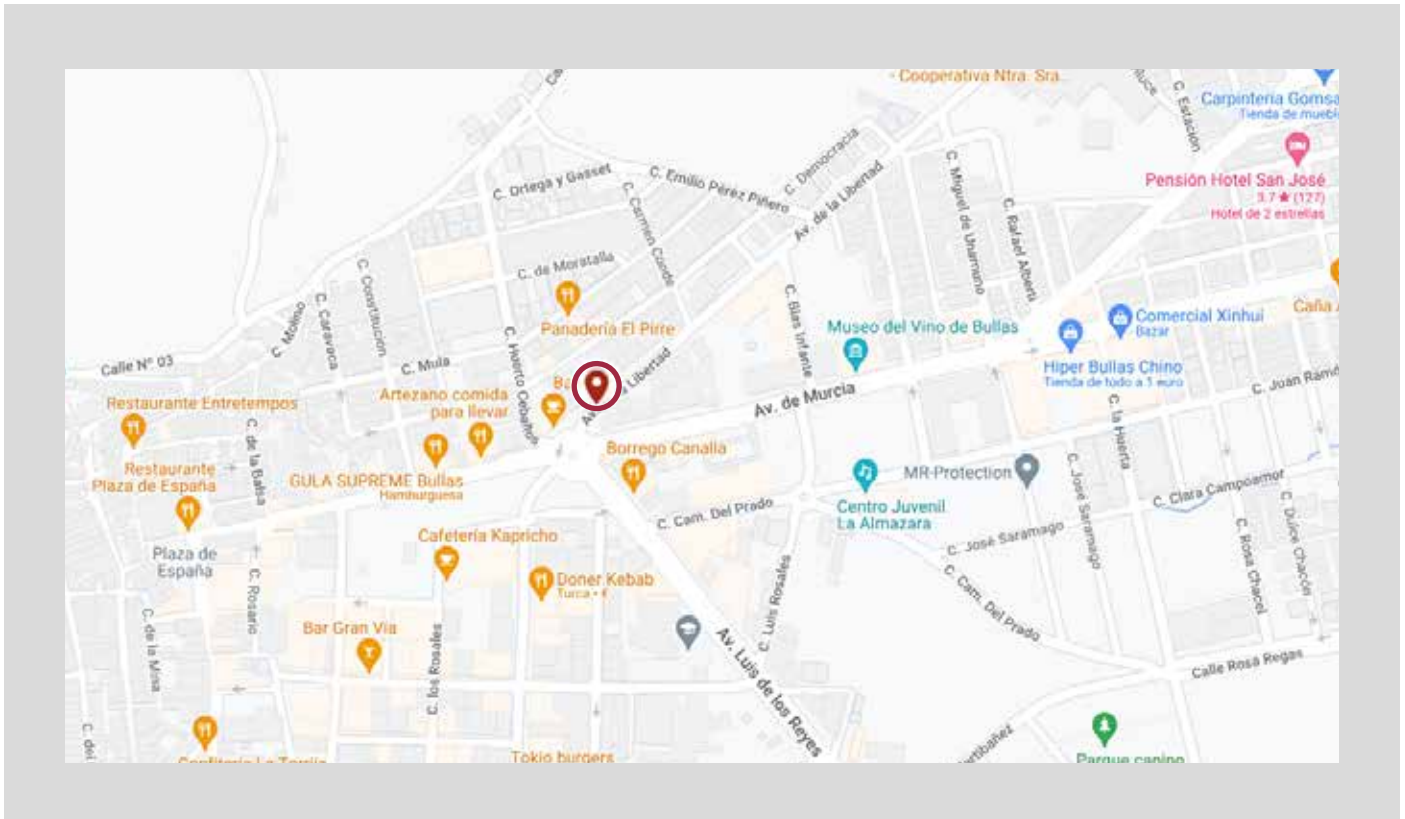
## SALIDA DE MULA - PARQUE CRISTÓBAL GABARRÓN



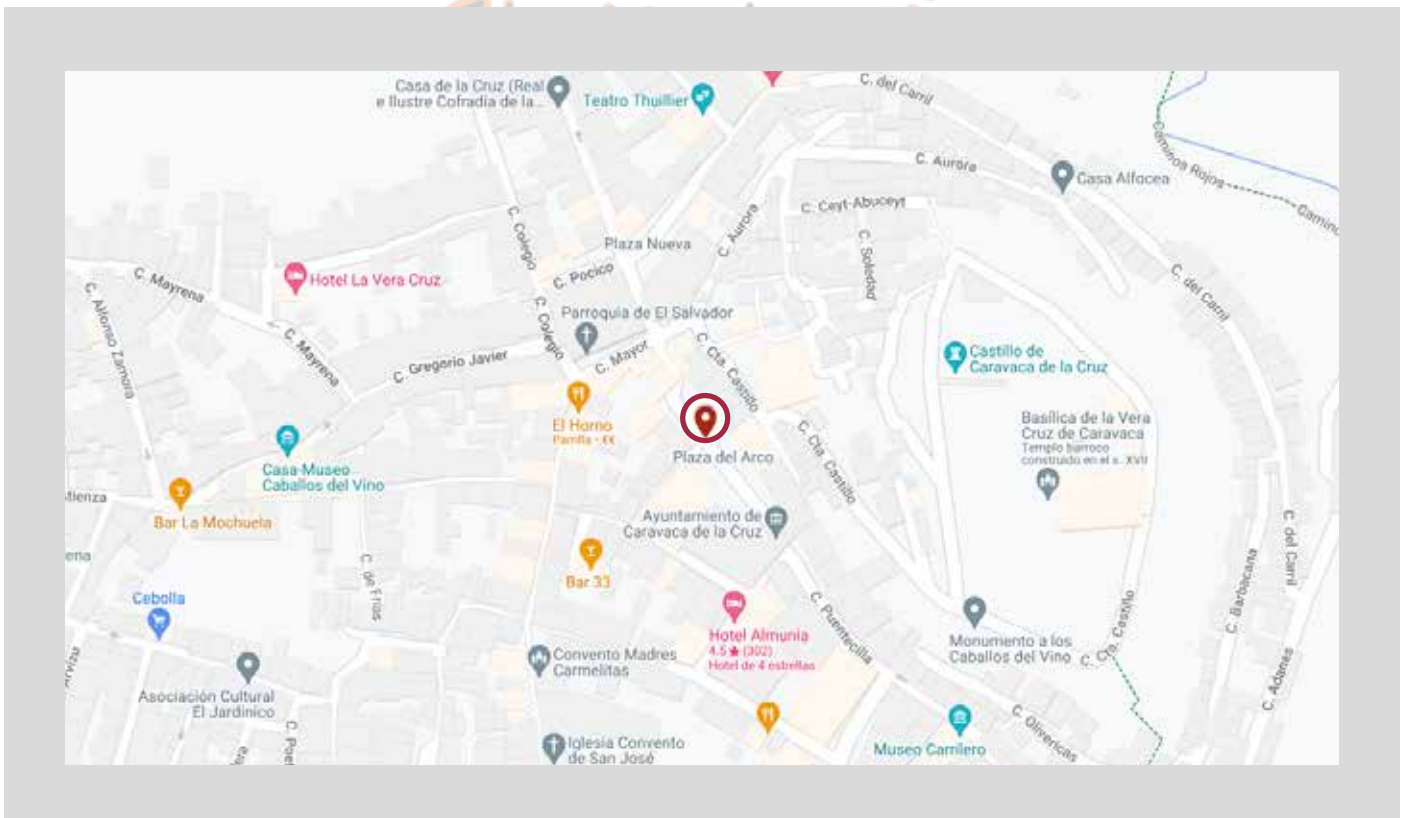


# ¿CÓMO LLEGAR?

## SALIDA DE BULLAS - AVENIDA DE LA LIBERTAD



## META EN CARAVACA - PLAZA DEL ARCO





# PATRONOS DE LA FUNDACIÓN CAMINO DE LA VERA CRUZ



DIÓCESIS  
DE CARTAGENA



REAL E ILUSTRE COFRADÍA  
DE LA SANTÍSIMA Y VERA  
CRUZ DE CARAVACA



Región de Murcia



Costa Cálida  
REGIÓN  
DE MURCIA



UCAM  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

# APARCAMIENTOS DISUASORIOS

## MURCIA

Cerca de la zona de salida, en el Malecón hay una zona de aparcamiento habilitada todo el año por el Ayuntamiento.

## MULA

Cerca de la zona de salida, hay un lugar habilitado para poder aparcar, además en el entorno del Juzgado hay amplias zonas de aparcamiento.

## BULLAS

Cerca de la zona de salida, hay calles con poca ocupación para poder aparcar.

## CARAVACA DE LA CRUZ

Junto a los Salones Castillo de la Cruz hay una zona habilitada de aparcamiento, zona próxima a la meta, a las duchas y parada de autobús, así como en el Paseo de la Estación y junto al complejo deportivo Francisco Fernández Torralba.

*Ninguna de estas zonas está vigilada, por lo que cualquier robo o desperfecto, no será responsabilidad de la organización de la 90k camino de la cruz, ni entidades colaboradoras.*





# PATRONOS DE LA FUNDACIÓN CAMINO DE LA VERA CRUZ





# RECOGIDA DE DORSALES Y CONSIGNAS

El jueves 3 de octubre en Caravaca de la Cruz, en la Calle Ascensión Rosell, 6 (Refugio de la Peña El Campeón), desde las 17:00 y hasta las 20:30 se podrán recoger los dorsales y consignas.

El viernes 4 de octubre en la Plaza Circular de Murcia, estará instalada la Feria del Corredor, desde las 17:00 a las 20:30. En ella encontraréis entre otras cosas, una zona de recogida de dorsales y bolsa del corredor, y la zona de consignas para las 3 pruebas.

Una vez cerradas las inscripciones se publicarán en la web oficial [www.90kcaminodelacruz.es](http://www.90kcaminodelacruz.es) el listado de inscritos definitivo y el número de dorsal otorgado; además en esta web podréis encontrar la declaración responsable de aptitud física, y un modelo de autorización para la retirada del dorsal de cualquier otro corredor.

Para la recogida de dorsales será OBLIGATORIO:

- DNI o documento oficial que acredite la identidad.
- Declaración Jurada de aptitud Física.

*NOTA: Aquellos participantes que no puedan retirar personalmente su dorsal y bolsa del corredor, podrán hacerlo a través de otra persona mediante autorización expresa firmada por el interesado, y que entregue la documentación obligatoria solicitada a todos los corredores firmada por el participante.*





# RECOGIDA DE DORSALES Y CONSIGNAS

Dentro de la bolsa del corredor, encontraréis unas bolsas identificadas con las siguientes etiquetas.



Los corredores depositarán dentro de esta bolsa los elementos que deseen que sean transportados al avituallamiento de Mula km. 50, o a la Zona de Meta en Caravaca de la Cruz. Los entregarán en la zona habilitada, solamente se podrán recoger los dorsales y entregar material en consigna el viernes 6.

Los participantes de la maratón y media maratón, solamente encontrarán la bolsa para la Zona de Meta, pero igualmente tendrán que depositarla durante la Feria del Corredor del Viernes 6.

Solo los participantes que solicitaron el envío a domicilio podrán depositar la consigna antes de la prueba en la salida de cada prueba. El material que los participantes depositen en Mula será transportado a Caravaca donde los participantes podrán recogerlo, si un corredor no avisa de su paso en la consigna de Mula, tendrá que esperar al final para que sea transportado a Caravaca.

## **IMPORTANTE PARA LAS TRES PRUEBAS 90K, 42K Y 21K**

*Solamente se podrá retirar el dorsal el viernes 4 en la Feria del Corredor, bien personalmente o debidamente representado, antes de las salidas no se entregarán dorsales ni se depositará consignas.*

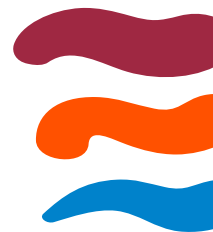
# COLABORADORES



[www.congecar.com](http://www.congecar.com)  
968 70 30 71



# 90K CAMINO DE LA CRUZ



<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/90k-camino-de-la-cruz-142215272>

En este enlace se puede encontrar el recorrido completo de la prueba 90k, para las pruebas 42k y 21k es el mismo ya que a escasos metros de la salida enlaza con este recorrido, compartiendo el mismo hasta la meta.

*\*Este recorrido podrá ser modificado por la Organización para preservar la seguridad de los participantes.*

nº	Lugar	Km	Kms tramo	Kms a Meta	Hora de corte	Tiempo total
1	Javalí Viejo	10,7	10,7	80,9	8:07	2h 07'
2	Ribera de Molina	16,3	4,9	75,3	9:17	3h 17'
3	Molina de Segura	21,2	3,4	70,4	10:10	4h 10'
4	Alguazas	26,5	5,3	65,1	11:03	5h 03'
5	Cruce con Mu-531	30,7	4,2	60,9	11:54	5h 54'
6	Los Rodeos	34,7	4	56,9	12:40	6h 40'
7	Campos del Río	38	3,3	53,6	13:19	7h 19'
8	Baños de Mula	44,9	6,9	46,7	14:39	8h 39'
9	Puebla de Mula	47,8	2,9	43,8	15:13	9h 13'
10	Mula	52,3	4,5	39,3	16:05	10h 05'
11	Niño de Mula	57,6	5,3	34	17:08	11h 08'
12	Estación de la Luz	62,3	4,7	29,3	18:16	12h 16'
13	Bullas	69,9	7,6	21,7	19:35	13h 35'
14	Ctra. Chaparral	73,8	3,9	17,8	20:19	14h 19'
15	Salida Burete	78,1	4,3	13,5	21:13	15h 13'
16	Cehégín	84,3	6,2	7,3	22:25	16h 25'
17	Alameda	88,1	3,8	3,5	23:22	17h 22'
	Llegada	91,6	3,5	0	00:00	18h

A lo largo del recorrido se situarán puntos de control donde habrá una zona señalizada de Check Point, en la que se realizará un control de paso.

En todo el recorrido se llevará el dorsal por delante y a la altura de la cintura para una correcta lectura del dorsal y chip de control.

Todo participante que pase por los avituallamientos superando la hora de cierre de control, estará fuera de carrera, y deberá abandonar comunicándolo a la organización.

En caso de seguir, lo realizará bajo su responsabilidad y con sus propios medios.





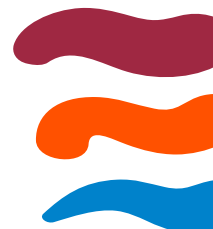
# AVITUALLAMIENTOS

## Protocolo en avituallamientos para participantes.

A unos 10 metros del avituallamiento dispondrán de unos contenedores para separar residuos plásticos (amarillo), papel (azul) y restos orgánico (negro), que nuestro paso no deje huella en el entorno es esfuerzo de todos, por favor colaboren con el medio ambiente y guarden sus residuos para depositarlos en los lugares habilitados para su tratamiento.

JAVALÍ V.	RIBERA	MOLINA	ALGUAZAS	CRUCE	RODEOS	CAMPOS	BAÑOS	PUEBLA
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Agua Cantalar	Agua Cantalar	Agua Cantalar	Agua Cantalar	Agua Cantalar	Agua Cantalar	Agua Cantalar	Agua Cantalar	Agua Cantalar
Isotónico	Isotónico	Isotónico	Isotónico	Isotónico	Isotónico	Isotónico	Isotónico	Isotónico
		Cola	Cola	Cola	Cola	Cola	Cola	Cola
						Caramelos Salzillo	Café Salzillo	Caramelos Salzillo
	Fruta Grupo LUCAS	Fruta Grupo LUCAS	Fruta Grupo LUCAS	Fruta Grupo LUCAS	Fruta Grupo LUCAS		Fruta Grupo LUCAS	Fruta Grupo LUCAS
			Zumos Cofrutos		Zumos Cofrutos		Zumos Cofrutos	
			Sandwich El Pozo			Sandwich El Pozo		
						Pasta Fripozo		
					Gelli Pocket			Gelli Pocket
		Chocolate	Dulces Pan Moreno	Chocolate	Dulces Pan Moreno		Dulces Todopan	Chocolate
	Barritas			Barritas				Barritas
		Membrillo Emily		Membrillo Emily			Membrillo Emily	
					Golosinas		Golosinas	
				Frutos Secos		Frutos Secos		Frutos Secos
						Queso Tgt		
						Estrella Levante		
MULA	NIÑO	LA LUZ	BULLAS	CHAPARRAL	BURETE	CEHEGÍN	ALAMEDA	META
10	11	12	13	14	15	16	17	18
Agua Cantalar	Agua Cantalar	Agua Cantalar	Agua Cantalar	Agua Cantalar	Agua Cantalar	Agua Cantalar	Agua Cantalar	Agua Cantalar
Isotónico	Isotónico	Isotónico	Isotónico	Isotónico	Isotónico	Isotónico	Isotónico	Isotónico
Cola	Cola	Cola	Cola	Cola	Cola	Cola	Cola	Cola
	Café Salzillo	Caramelos Salzillo		Café Salzillo	Caramelos Salzillo	Café Salzillo	Caramelos Salzillo	Café Salzillo
Fruta Grupo LUCAS	Fruta Grupo LUCAS	Fruta Grupo LUCAS	Fruta Grupo LUCAS	Fruta Grupo LUCAS	Fruta Grupo LUCAS	Fruta Grupo LUCAS	Fruta Grupo LUCAS	Fruta Grupo LUCAS
	Zumos Cofrutos				Zumos Cofrutos	Zumos Cofrutos		
Sandwich El Pozo			Sandwich El Pozo					Bocadillos Josefita Todopan
			Caldo Fripozo					Migas
		Gelli Pocket		Gelli Pocket		Gelli Pocket		
	Dulces El Horno		Dulces Todopan	Dulces Josefita	Dulces El Horno		Dulces Josefita	Dulces Josefita
		Barritas			Barritas		Barritas	
	Membrillo Emily			Membrillo Emily		Membrillo Emily		
Golosinas		Golosinas		Golosinas		Golosinas		
Frutos Secos		Frutos Secos			Frutos Secos		Frutos Secos	Frutos Secos
Queso Tgt			Queso Tgt			Queso Tgt		Queso Tgt
Estrella Levante			Estrella Levante					Estrella Levante

# COLABORADORES



LAUNOR



AVANZA  
FIBRA

# MATERIALES PARA LA CARRERA



- Chip y dorsal (será facilitado por la organización y tiene que ir visible siempre en la parte delantera a la altura de la cintura).
- Teléfono móvil (con batería suficiente).

**El teléfono de emergencias habilitado para el día de la prueba es el 603 92 83 34.**

*ES RECOMENDABLE ESCRIBIR EN LA PARTE TRASERA DEL DORSAL UN TELÉFONO Y PERSONA DE CONTACTO, ALERGIAS Y DATOS PARA CASOS DE EMERGENCIAS*

**EN LA SALIDA Y A PARTIR DE LAS 20:00h. SERÁ ESPECIALMENTE OBLIGATORIO:**

- Luz intermitente trasera.
- Linterna o frontal con pilas de repuesto.
- Móvil con batería suficiente para el tiempo de la prueba.
- Botella, depósito de agua o vaso plegable, (durante la prueba no se facilitarán ningún tipo de vasos desechables en ningún avituallamiento).

## **MATERIALES RECOMENDABLES**

- Calzado adecuado.
- Cortavientos.
- Chubasquero o similar (dependiendo de la meteorología).
- Ropa transpirable y cómoda.
- Mochila o riñonera.
- Gorra o Sombrero.
- Crema Solar.
- Gafas de sol.
- GPS (aconsejable).
- Pequeño botiquín personal (la organización llevará botiquines con lo esencial, si alguien requiere algún medicamento o material de primeros auxilios como antiampollas, vaselina... es recomendable que lo lleve).
- Alimentos especiales para personas con intolerancias, alergias y problemas nutricionales.

*La organización se reserva el derecho de petición de material obligatorio extra debido a las condiciones meteorológicas que se pronostiquen el día de carrera.*

*La organización, lo comunicará, con la mayor antelación posible, en los días previos a la carrera a través de correo electrónico y redes sociales.*



# EQUIPOS Y PREMIOS

El equipo deberá estar compuesto por cuatro miembros, sin distinción por sexo, por lo que puede estar integramente compuesto por mujeres, hombres o mixto, deberán ir juntos respetando la distancia de seguridad durante todo el itinerario y vestir camiseta idéntica para que se les identifique como equipo.

Deberán de pasar juntos todos los componentes del equipo por los Check Point situados a lo largo del recorrido. En el caso de retirada de algún miembro del equipo, el resto de componentes disputarán la clasificación individual.

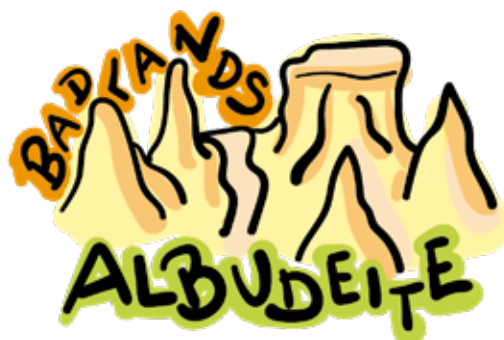
Para la clasificación por equipos contabilizará la llegada a meta de los cuatro miembros a la misma vez y que no hayan superado el tiempo máximo de 18 horas.

Los miembros del equipo participarán a su vez en la clasificación general individual y por grupos de edad.

Todos los participantes que recorran la distancia establecida, sin superar los horarios de corte y dentro del tiempo máximo establecido, respetando todas las normas reflejadas en el Reglamento de la prueba publicado en la web oficial, obtendrán la MEDALLA FINISHER.

Para los tres primeros clasificados de la categoría general de las tres competiciones y tres primeros por grupos de edad y equipos, de las pruebas 90k y 42k, obtendrán una MEDALLA EXCLUSIVA 90K.

Para los participantes que solicitasen en su inscripción con el coste de 2€ el certificado de peregrino Caravaquensis, espedido por la Real e Ilustre Cofradía de la Santísima y Vera Cruz de Caravaca, dispondrán del mismo a su llegada a meta.



# COLABORADORES





# SERVICIOS AL CORREDOR

## **a. Duchas**

Las duchas para los participantes se encontrarán disponibles en el Centro de Acogida al Peregrino de Caravaca en C/Las Monjas junto al Museo de la Fiesta.

## **b. Transporte de vuelta a Salidas**

La organización pondrá a disposición de los participantes un servicio de transporte a las zonas de Salida tras la llegada de los corredores a Meta. Este servicio será prestado con Autobuses, que saldrán desde los Salones Castillo de la Cruz de Caravaca y pararán en Bullas (zona de salida Media Maratón 21k), Mula (zona de Salida Maratón 42k) y en Murcia (parada de bus del Malecón).

Los horarios son: desde las 17:00 a las 1:00 un servicio cada hora en punto. Ambas inclusive.

## **IMPORTANTE**

En la Zona de Meta, se instalará un stand en el que se repartirán tickets para el uso de este servicio, el corredor indicará la hora en la que quiere realizar su viaje, y estará sujeto a disponibilidad de plazas.

## **c. Servicio de atención rápida en carrera**

Los corredores encontrarán a lo largo del recorrido, voluntarios con mochilas de atención rápida, para poder realizar una cura básica, o asistencia básica hasta que el corredor pueda llegar a un punto de asistencia avanzado.

## **d. Servicios sanitarios y puestos de asistencia avanzada**

- A lo largo del recorrido habrán desplegadas 3 Ambulancias UVI Móvil, 2 Ambulancias asistenciales, y 1 Hospital de Campaña ubicado en meta.
- Servicios médicos en todo el recorrido.
- Servicios de fisioterapia y podología en el Km. 50 y en la zona de meta.



# COMPROMISO DE SOSTENIBILIDAD

Al emprender la aventura de organizar e impulsar la prueba 90k Camino de la Cruz, la A.D. 90k tuvo claro que uno de los pilares básicos de todas sus actividades era el impulso e implantación del movimiento 90k eco.

Este movimiento tiene entre otros objetivos, la concienciación de la sociedad en el mantenimiento del entorno natural que nos rodea, el impulso de actividades generadoras de riqueza medioambiental, y conseguir que la prueba 90k Camino de la Cruz sea un referente en cuanto al cuidado del medio ambiente.

Para lograr este último objetivo, no se van a entregar vasos de un solo uso a lo largo del recorrido siendo obligatorio el uso de botellas, depósitos de agua o vasos plegables para participar en la prueba.

Previo a la prueba se han realizado campañas de sensibilización en RRSS, y en la Feria del Corredor y durante la prueba, habrán voluntarios realizando tareas de concienciación hacia el cuidado del medioambiente.

Después de la misma, se cuantificarán los desechos recogidos y que ha originado la prueba, realizando una plantación en el camino, que ayude a compensar la huella de carbono producida.

**CUIDAR NUESTRO ENTORNO ES TAREA DE TODOS,  
CORRAMOS SIN DEJAR HUELLA**







# AUTORIZACIÓN DORSAL 90K



## AUTORIZACIÓN RECOGIDA DE DORSAL 90K CAMINO DE LA CRUZ

D./Dña. \_\_\_\_\_ con  
DNI nº \_\_\_\_\_ y dorsal nº \_\_\_\_\_.

AUTORIZO,

a D./Dña. \_\_\_\_\_ con DNI nº  
\_\_\_\_\_ A RECOGER EL DORSAL QUE TENGO  
ASIGNADO, para la competición deportiva 90K Camino de la Cruz.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024

Fdo: \_\_\_\_\_

Documentos que se deben adjuntar, para la organización:

- Fotocopia del DNI del titular del dorsal.
- Declaración jurada del titular del dorsal

(Se recuerda que autorizar a la recogida del dorsal, NO es una autorización a participar con ese dorsal a alguien que no sea el titular al que se le asignó)



# AUTORIZACIÓN DORSAL 42K

## AUTORIZACIÓN RECOGIDA DE DORSAL 42K CAMINO DE LA CRUZ

D./Dña. \_\_\_\_\_ con  
DNI nº \_\_\_\_\_ y dorsal nº \_\_\_\_\_.

AUTORIZO,

a D./Dña. \_\_\_\_\_ con DNI nº  
\_\_\_\_\_ A RECOGER EL DORSAL QUE TENGO  
ASIGNADO, para la competición deportiva 42K Camino de la Cruz.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024

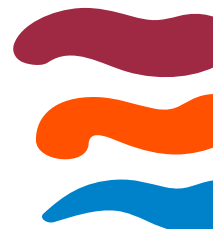
Fdo: \_\_\_\_\_

Documentos que se deben adjuntar, para la organización:

- Fotocopia del DNI del titular del dorsal.
- Declaración jurada del titular del dorsal

(Se recuerda que autorizar a la recogida del dorsal, NO es una autorización a participar con ese dorsal a alguien que no sea el titular al que se le asignó)





# AUTORIZACIÓN DORSAL 21K

## AUTORIZACIÓN RECOGIDA DE DORSAL 21K CAMINO DE LA CRUZ

D./Dña. \_\_\_\_\_ con  
DNI n° \_\_\_\_\_ y dorsal n° \_\_\_\_\_.

AUTORIZO,

a D./Dña. \_\_\_\_\_ con DNI n°  
\_\_\_\_\_ A RECOGER EL DORSAL QUE TENGO  
ASIGNADO, para la competición deportiva 21K Camino de la Cruz.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024

Fdo: \_\_\_\_\_

Documentos que se deben adjuntar, para la organización:

- Fotocopia del DNI del titular del dorsal.
- Declaración jurada del titular del dorsal

(Se recuerda que autorizar a la recogida del dorsal, NO es una autorización a participar con ese dorsal a alguien que no sea el titular al que se le asignó)





# DECLARACIÓN JURADA 90K

El abajo firmante D/Dña. \_\_\_\_\_ con N° DORSAL \_\_\_\_ Y D.N.I. n° \_\_\_\_\_

Que participa el 5 de octubre, en los 90K Camino de la Cruz, desde Murcia a Caravaca, declara:

- 1) Que declaro conocer el contenido del Reglamento de la competición deportiva, el cual acepto en su totalidad.
- 2) Que los dorsales son personales e intransferibles, cubriendo legalmente sólo al titular que aparece relacionado en el citado dorsal.
- 3) Que declaro conocer que la prueba discurre por vías públicas abiertas al tráfico y los riesgos inherentes a ello.
- 4) Que me comprometo a cumplir las normas de la Ley de Seguridad Vial y de su Reglamento, velando por mi seguridad y del resto de participantes y usuarios de la vía pública. SE QUE NO QUEDA EN SUSPENSO NINGUNA DE ESAS LEYES DURANTE LA PRUEBA.
- 5) Que he entrenado de forma adecuada para la realización de la prueba.
- 6) Que no padezco lesión alguna que pueda agravarse como consecuencia de la realización de la prueba citada, eximiendo a la Organización de la prueba de cualquier responsabilidad derivada de todo lo anterior.
- 7) Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practique cualquier cura que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.
- 8) Que declaro conocer, por haber sido informado de ello, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas de los riesgos propios de la participación en la prueba
- 9) Que seré respetuoso con el entorno, parajes naturales y no tirar mi basura al recorrido.
- 10) Que autorizo a los organizadores del evento a la grabación total o parcial antes de la salida, durante el transcurso del evento y al finalizar mediante fotografías, televisión, radio, video y cualquier otro medio conocido o por conocer y cedo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejercitar, sin derecho por mi parte a recibir compensación económica alguna.

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024.

POR FAVOR, DEBE FIRMAR EL PARTICIPANTE AQUÍ ABAJO Y ENTREGARLO A LA ORGANIZACIÓN EN EL MOMENTO DE RECOGER LOS DORSALES.



# DECLARACIÓN JURADA 42K

El abajo firmante D/Dña. \_\_\_\_\_ con N° DORSAL \_\_\_\_ Y D.N.I. n° \_\_\_\_\_

Que participa el 5 de octubre, en los 42K Camino de la Cruz, desde Mula a Caravaca, declara:

- 1) Que declaro conocer el contenido del Reglamento de la competición deportiva, el cual acepto en su totalidad.
- 2) Que los dorsales son personales e intransferibles, cubriendo legalmente sólo al titular que aparece relacionado en el citado dorsal.
- 3) Que declaro conocer que la prueba discurre por vías públicas abiertas al tráfico y los riesgos inherentes a ello.
- 4) Que me comprometo a cumplir las normas de la Ley de Seguridad Vial y de su Reglamento, velando por mi seguridad y del resto de participantes y usuarios de la vía pública. SE QUE NO QUEDA EN SUSPENSO NINGUNA DE ESAS LEYES DURANTE LA PRUEBA.
- 5) Que he entrenado de forma adecuada para la realización de la prueba.
- 6) Que no padezco lesión alguna que pueda agravarse como consecuencia de la realización de la prueba citada, eximiendo a la Organización de la prueba de cualquier responsabilidad derivada de todo lo anterior.
- 7) Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practique cualquier cura que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.
- 8) Que declaro conocer, por haber sido informado de ello, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas de los riesgos propios de la participación en la prueba
- 9) Que seré respetuoso con el entorno, parajes naturales y no tirar mi basura al recorrido.
- 10) Que autorizo a los organizadores del evento a la grabación total o parcial antes de la salida, durante el transcurso del evento y al finalizar mediante fotografías, televisión, radio, video y cualquier otro medio conocido o por conocer y cedo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejercitar, sin derecho por mi parte a recibir compensación económica alguna.

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024.

POR FAVOR, DEBE FIRMAR EL PARTICIPANTE AQUÍ ABAJO Y ENTREGARLO A LA ORGANIZACIÓN EN EL MOMENTO DE RECOGER LOS DORSALES.



# DECLARACIÓN JURADA 21K

El abajo firmante D/Dña. \_\_\_\_\_ con N° DORSAL \_\_\_\_ Y D.N.I. n° \_\_\_\_\_

Que participa el 5 de octubre, en los 21K Camino de la Cruz, desde Bullas a Caravaca, declara:

- 1) Que declaro conocer el contenido del Reglamento de la competición deportiva, el cual acepto en su totalidad.
- 2) Que los dorsales son personales e intransferibles, cubriendo legalmente sólo al titular que aparece relacionado en el citado dorsal.
- 3) Que declaro conocer que la prueba discurre por vías públicas abiertas al tráfico y los riesgos inherentes a ello.
- 4) Que me comprometo a cumplir las normas de la Ley de Seguridad Vial y de su Reglamento, velando por mi seguridad y del resto de participantes y usuarios de la vía pública. SE QUE NO QUEDA EN SUSPENSO NINGUNA DE ESAS LEYES DURANTE LA PRUEBA.
- 5) Que he entrenado de forma adecuada para la realización de la prueba.
- 6) Que no padezco lesión alguna que pueda agravarse como consecuencia de la realización de la prueba citada, eximiendo a la Organización de la prueba de cualquier responsabilidad derivada de todo lo anterior.
- 7) Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practique cualquier cura que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.
- 8) Que declaro conocer, por haber sido informado de ello, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas de los riesgos propios de la participación en la prueba
- 9) Que seré respetuoso con el entorno, parajes naturales y no tirar mi basura al recorrido.
- 10) Que autorizo a los organizadores del evento a la grabación total o parcial antes de la salida, durante el transcurso del evento y al finalizar mediante fotografías, televisión, radio, video y cualquier otro medio conocido o por conocer y cedo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejercitar, sin derecho por mi parte a recibir compensación económica alguna.

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024.

POR FAVOR, DEBE FIRMAR EL PARTICIPANTE AQUÍ ABAJO Y ENTREGARLO A LA ORGANIZACIÓN EN EL MOMENTO DE RECOGER LOS DORSALES.

**90k**

**Camino de la Cruz  
5 de octubre de 2024**



**GUÍA DEL CORREDOR**